Ð•Ð¾Ð²Ñ‹Ðµ ÐºÐ¾Ð¼Ð°Ð½Ð´Ñ‹, Ð¿Ñ€Ð°Ð²ÐºÐ° ÑƒÐ¼ÐµÐ½ÐµÐ¹, Ñ„Ð¸ÐºÑ•Ñ‹ Ð°Ð±ÑŒÑŽÐ·Ð¾Ð² Ð¸ Ð±Ð°Ð³Ð¾Ð²

Ð•Ð»Ð°Ð´Ð¾Ð½

Ð•Ð°Ð¿Ð¸Ñ•Ð°Ð»: Flanker

Ð”Ð°Ñ‚Ð° Ñ•Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð½Ð¸Ñ• : 03.12.2010 16:14:57

1. Ð”Ð»Ñ• Ð¸Ð¼Ð¼Ð¾Ñ€Ñ‚Ð°Ð»Ð¾Ð² Ð²Ð²ÐµÐ´Ð¸Ñ‚Ðµ ÐºÐ¾Ð¼Ð°Ð½Ð´Ñ‹ Ð½Ð°Ñ‚Ñƒ.
Ð¤Ð¾Ñ€Ð¼Ð°Ñ‚: Ð½Ð°Ñ‚Ñƒ
ÐšÐ¾Ð¼Ð°Ð½Ð´Ð° Ñƒ Ð²ÐµÐ»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð²Ð°ÐµÑ‚ Ð¸Ð»Ð¸ Ñƒ Ð¼ÐµÐ½ÑŒÑˆÐ°ÐµÑ‚ Ð½Ð° Ñ•ÐµÐ±Ñ•.
Ð˜Ð¼Ð¼Ð¾Ñ€Ñ‚Ð°Ð» Ñ‚ÐµÐ¿ÐµÑŒ Ð½Ðµ Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ‚ Ð¿Ð¾Ð»ÑƒÑ‡Ð¸Ñ‚ÑŒ
Ñ€ÐµÐ½ÐµÐ³Ð°Ñ‚Ñ‹ Ð¸ Ð²Ð¾ÑÑ‚Ð°Ð½Ð¾Ð²Ð¸Ñ‚ÑŒ Ð²Ñ•Ðµ.
Ð”Ð»Ñ• Ð²Ñ•ÐµÑ… Ð´Ð¾Ð±Ñ€Ð¾Ð²Ð¾Ð»ÑŒÑ†ÐµÐ² ÐºÐ¾Ð¼Ð°Ð½Ð´Ð° "Ð²Ð¸Ð·Ñ‚ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ðµ".
ÐšÐ¾Ð¼Ð°Ð½Ð´Ð° Ð¾Ñ‚Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶Ð°ÐµÑ‚ Ñ•Ñƒ‰ÐµÑ•Ñ‚Ð²Ñƒ‰Ð¸Ñ…
Ð¸Ð¼Ð¾Ð¼Ñ€Ñ‚Ð°Ð»Ð¾Ð² Ð½Ð° Ð´Ð°Ð½Ð½Ñ‹Ð¹ Ð¼Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ñ‚,
Ð½ÐµÐ°ÐºÑ‚Ð¸Ð²Ð½Ñ‹Ñ… Ð¸ ÑƒÑˆÐµÐ´ÑˆÐ¸Ñ… Ð² Ñ‚ÐµÐ½ÑŒ Ð¼Ð¸Ñ€Ð°.

2. Ð•Ñ•Ð»Ð¸ Ñƒ Ð²Ð°Ñ• ÐµÑ•Ñ‚ÑŒ Ñƒ Ð¼ÐµÐ½Ñ‹Ðµ Ð³Ð¾Ð»Ñ‹Ðµ Ñ€Ñƒ Ñƒ Ð¸
Ñƒ Ð¼ÐµÐ½Ñ‹Ðµ Ð²Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð¹ Ð¾Ñ‚Ñ€Ð¾Ð´ Ñ‚Ð°Ðº Ñ‚Ð¾ÐºÐ¾ Ñ‚Ð¾Ð»ÑŒÐºÐ¾
Ð²Ñ‹ Ð±Ñƒ Ð´ÐµÑ‚Ðµ Ð½Ð°Ñ•Ð¸Ñ‚ÑŒ Ñƒ Ð´Ð°Ñ€ Ð½Ðµ Ñ‚Ð¾Ð»ÑŒÐºÐ¾ Ñ•Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð°,
Ð½Ð¾ Ð¸ Ð¿Ð¾ Ð²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð½Ð¾Ñ•Ñ‚Ð¸ Ñ•Ð»ÐµÐ²Ð°.
Ð•Ñ•Ð»Ð¸ Ñƒ Ð²Ð°Ñ• ÐµÑ•Ñ‚ÑŒ Ñ‰Ð¸Ñ‚, Ñ‚Ð¾ Ñƒ Ð´Ð°Ñ€ Ð²Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð¹ Ñ€Ñƒ Ð¿Ð¾Ð¼
Ð½ÐµÐ°ÐºÑ‚Ð¸Ð²Ð½Ñ‹Ñ• Ð½Ðµ Ð±Ñƒ Ð´ÐµÑ‚.

3. Ð°). ÐŸÐ¾Ñ„Ð¸Ð°ÐºÑˆÐµÐ½ Ð°Ð±ÑŒÑŽÐ· Ð·Ð°ÐºÐ»Ð¸Ð½Ð°Ð½Ð¸Ñ•
Ð¿Ð¾Ð»Ð¸Ð¼Ð¾Ñ€Ñ„Ð¸Ð·Ð¼Ð°. Ð•Ñ•Ð»Ð¸ Ð´Ñ€Ñƒ Ð¸Ð´ Ð½Ð°Ñ…Ð¾Ð´Ð¸Ñ• Ð²
ÐºÐ»ÐµÑ‚ÐºÐµ Ñ• Ñ‚Ð¸Ð¿Ð¾Ð¼ Ð²Ð¾Ð¾Ñ€ÑƒÐ¶ÐµÐ½Ð¸Ñ• SADDLE.
Ð¢Ñ€Ð¸Ð¿Ð¿ÐµÑ€ Ð¿Ñ€Ð¾Ñ†ÐµÐ½Ð¸Ñ‚ Ñ•Ñ€Ð°Ð·Ñƒ Ñ•Ñ€Ð°Ð²Ð°Ñ, Ð² Ñ¼Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ñ‚,
Ð¿Ð¾Ð¿Ñ‹Ñ‚Ð°Ñ‚ÑŒÑ•Ñ Ñ‰Ð¸Ñ‚Ð°. Ð¢Ñ€Ð¸Ð¿Ð¿ÐµÑ€ Ñ•Ñ€Ð°Ð±Ð°Ñ‚Ñ‹Ð²Ð°ÐµÑ‚ Ð¿Ñ€Ð¸ Ð¿Ð¾Ð¿Ð°Ð´Ð°Ð½Ð¸Ð¸ Ð¸ Ð¿Ð¾Ñ•Ñ‹Ð»Ð°ÐµÑ‚
Ð¾Ñ•Ð¾Ð»Ð¾Ð¼Ð¾Ðº Ð½Ð° Ð²Ñ•Ðµ Ð¾Ñ€Ð¾Ð½Ñ‹ Ð¾Ñ€Ð°Ð·Ñƒ.

4. ÐžÑ‡Ð°Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ðµ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‰Ð¸ Ñ‚Ð¾Ð»ÑŒÐºÐ¾ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ð³Ð°ÐµÑ‚ Ð´Ñ€ÑƒÐ³Ð¸ Ð½Ð°
Ð°Ð²Ñ‚Ð¾Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‰Ð¸.
Ð”Ñ€ÑƒÐ¸ Ð² Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ðµ Ñ‚Ð¾Ð»ÑŒÐºÐ¾ Ð¿Ð¾Ð»ÑƒÑ‡Ð¸Ð²ÑˆÐ¸Ð¹ Ñ•Ð°Ñ…Ð°Ñ€ Ñ•Ð°Ñ…Ð°Ñ€Ñ‹ Ð·Ð° Ð·Ð¾Ð»Ð¾Ñ‚Ð¾.Ð˜Ñ•Ñ‚Ð¾Ñ‡Ð½Ð¸Ðº: ÐœÐ¸Ñ€ Ð•Ð»Ð°Ð´Ð¾Ð½